



Lebenshilfe

Essen

Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

1. Halbjahr 2025 - Januar - Juni



OSTERFERIEN - TAGSESUSAUSFLÜGE

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

Wann?

14.04. - Aquazoo Löbbecke Düsseldorf mit Führung

15.04. - Indoorspielplatz Euro Eddys Mühlheim

16.04. - Phänomania Erfahrungswelt Essen

23.04. - Kaisergarten Oberhausen (ggf. kurzfristige Änderung, je nach Wetter)

24.04. - Indoorspielplatz Euro Eddys Mühlheim

25.04. - Legoland Discovery Center Oberhausen

Anmeldung bis 28.03.2025



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Kosten:

Je Ausflug 80 Euro

Für Mitglieder der Lebenshilfe

Essen 75 Euro je Ausflug.

Eintritte inbegriffen



Lebenshilfe Essen

Harkortstr. 63

45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

OSTERFERIEN – BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 5 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Wann?

14.04. 23.04.

15.04. 24.04.

16.04. 25.04.

Anmeldung bis 28.03.2025



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Kosten:

Je Tag 65 Euro

Für Mitglieder der Lebenshilfe

Essen 60 Euro je Tag.



Lebenshilfe Essen

Harkortstr. 63

45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

SOMMERFERIEN - TAGSES AUSFLÜGE

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.

Wann? (Änderungen vorbehalten)

- 14.07. - Kaisergarten Oberhausen
- 15.07. - Urban Blue Bochum
- 16.07. - Phänomania Erfahrungswelt

- 21.07. - Gruga Essen
- 22.07. - Urban Blue Bochum
- 23.07. - Zoo Duisburg

- 18.08. - Wasserspielplatz Bochum
- 19.08. - Urban Blue Bochum
- 20.08. - Kaisergarten Oberhausen

Anmeldung bis
27.06.2025



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Kosten:

Je Ausflug 80 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe
Essen 75 Euro je Ausflug.

Eintritte inbegriffen



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

SOMMERFERIEN – BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 5 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Wann?

14.07.	21.07.	18.08.
15.07.	22.07.	19.08.
16.07.	23.07.	20.08.

Anmeldung bis
27.06.2025



Kosten:

Je Tag 65 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe Essen
60 Euro je Tag.

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

FREITAGSTREFF

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Behinderung, die die Schule besuchen.
- Für Eltern, die ihre Kinder gerne auch am Freitagnachmittag betreut wissen möchten.

Wann?

Jeden Freitag
(außer an Brückentagen)
von 12:30 - 15:30 Uhr

Kosten:

75 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 70 Euro pro
Termin.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir holen die Kinder von der Schule ab.
- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Die Gruppe besteht aus 5 bis 8 Kindern.
- Es wird zusammen Mittag gegessen.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

JUGENDCLUB

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen.

Kosten:
30 Euro pro Termin

Wann?

Freitag

17 Uhr bis 20 Uhr

An folgenden Daten:

- 24.01.25 Bowling
- 07.02.25 Spieleabend
- 21.02.25 DVD-Abend
- 14.03.25 Wissenschaft
- 04.04.25 Kreativabend
- 09.05.25 Poolsoccer
- 13.06.25 Kochen/Backen
- 04.07.25 Grillabend

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



JUGENDCLUB - JAGDSTRASSE

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen.

Kosten:
30 Euro pro Termin

Coming soon

Wann?
Freitag
17 Uhr bis 20 Uhr

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
Jagdstraße 15
45359 Essen



Lebenshilfe
Essen

JUGENDCLUB - UNTERWEGS

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 75
Euro pro Termin

Wann?

Samstag
10-16 Uhr

An folgenden Daten:

- 18.01.25 Kino & Shoppen
- 15.02.25 Trampolinpark
- 01.03.25 Adventure
World Oberhausen
- 24.05.25 Erdbeerpflücken
- 28.06.2025 Zoo
Gelsenkirchen

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an der Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen

PYJAMA-PARTY

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren.
- Für alle, die gerne mal in der Lebenshilfe übernachten möchten
- Wir schlafen auf Isomatten, im Schlafsacke.
- Es ist Kinoabend: wir machen Pizza selbst, essen Popcorn und schauen einen Film.

Kosten:
200 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 190
Euro pro Termin

Von Freitag 17.00 Uhr
bis Samstag 10.30 Uhr

vom 16.05.2025
auf den 17.05.2025

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Treffpunkt:
Harkortstraße 63
45145 Essen

A-TEAM

ACTION-ABENTEUER-AUSFLUG

Für wen?

- Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 75
Euro pro Termin

Wann?

Samstag 10-16 Uhr

An folgenden Daten:

- 15.03.2025
Ginos Kinderland Düsseldorf
- 14.06.2025
Urban blue, Wasserspielplatz
Bochum

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an den Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen

DAS BUDDY-PROJEKT

(Buddy ist Englisch und bedeutet Kumpel)

Für wen?

- Für alle, die nicht immer nur alleine Zeit mit ihrer Freizeitassistenz verbringen möchten.
- Für alle, die Gleichaltrige treffen möchten.

Was passiert?

- Du triffst dich nicht nur mit deiner Freizeitassistenz, sondern auch mit einem Kind oder Jugendlichen und dessen Freizeitassistenz.
- Ihr lernt euch kennen.
- Ihr macht zusammen Ausflüge und vieles mehr.

Was musst du tun?

- Ruf den Familienunterstützenden Dienst (FUD) an.
- Du bekommst einen Steckbrief. Den füllst du zusammen mit deiner Freizeitassistenz aus.
- Oder du sagst, wer dein Buddy sein soll.

Wie geht es weiter?

- Wir suchen einen passenden Buddy für dich aus.

Melde dich beim:

Familienunterstützender Dienst

Tel: 0201-10 229 034

Fax: 0201 -10229 029

E-Mail: FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe



KARNEVAL

2025

15. Februar 2025, 17:00 Uhr

Einlass ab 16:15 Uhr

Jugendhalle Essen-Kray

Marienstraße 4

45307 Essen

Eintritt frei!

Bitte Anmeldungen an:

karneval@lebenshilfe-essen.de

oder QR-Code scannen.



Lebenshilfe
Essen

www.lebenshilfe-essen.de



Programm

Auftakt

Die Krähenfelder, Gesangsshow

Besuch des Essener Stadtprinzenpaares
und des Essener Kinderprinzenpaares

“Männerballett Glück Auf”
der Närrischen 11

Christina May, Gesangsshow

Gemeinsamer Abschluss

Eine Veranstaltung der Lebenshilfe Essen
und der GKG Fidelitas Essen-Kray.

WASSERSPASS

Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.
- Für alle, die gerne im Wasser sind.

Kosten:
30 Euro für ein
Quartal.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 25
Euro pro Quartal.

Wann?

Montag
18 Uhr – 19:30 Uhr
(außer in den
Schulferien)

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind im Wasser.
- Wir spielen mit Ringen oder Schwimmnudeln.
- Wir bewegen uns im Wasser zur Musik.
- Es kann im Schwimmbad lauter werden.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Schwimmhalle der
Traugott-Weise-
Schule
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen

SPORT, SPIEL, SPASS

Für wen?

- Für alle ab 14 Jahren.
- Für Menschen, die nicht viel Sport machen.
- Für alle, die sich gerne bewegen und fitter werden möchten.
- Für Menschen, die gerne in der Gruppe Sport machen.

Kosten:
30 Euro für ein
Quartal.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 25
Euro pro Quartal.

Wann?

Mittwoch
18 Uhr - 19:30 Uhr
Außer in den
Schulferien.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Gymnastik.
- Wir spielen Fußball.
- Wir turnen auf Bänken und Matten.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Untere Turnhalle der
Wächtler Schule
Kleine Steubenstr. 7
45139 Essen
Zufahrt über die
Leopoldstr.

WETTKAMPF JUDO FÜR ALLE AB 16 JAHREN

Für wen?

- Für alle, ab 16 Jahren.
- Für alle, die schon ein bisschen Judo können oder Judo lernen möchten.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind und keine Angst vor Körperkontakt haben.

**Kosten:
30 Euro für ein
Quartal.**

**Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 25
Euro pro Quartal.**

**Wann?
Dienstag
17:45 Uhr - 20:00 Uhr
Außer in den
Schulferien.**

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Judo.
- Wir üben für die Prüfung zum Gürtel.
- Wir trainieren für Wettkämpfe.
- Wir helfen dir gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



**Turnhalle der
Traugott-Weise-
Schule
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen**

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die lesen, schreiben und rechnen können und sich verbessern möchten.
- Für alle, die noch nicht lesen, schreiben und rechnen können und es lernen möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe sind.

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir lernen Buchstaben und Zahlen.
- Wir lesen zusammen oder jeder für sich.
- Wir üben mit Geld umzugehen.
- Wir schreiben Texte oder einzelne Buchstaben.
- Wir bearbeiten Lückentexte.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033

Wann?

Freitag

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

An folgenden Daten:

17. + 31.01.2025

14. + 28.02.2025

14. + 28.03.2025

11. + 25.04.2025

09. + 23.05.2025

06. + 20.06.2025



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

GARTEN FÜR ALLE

Für wen?

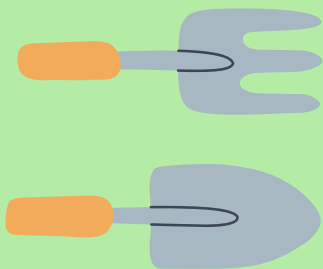
- Für alle, die Natur genießen
- Für alle, die gerne draußen sind
- Für alle, die Ruhe suchen

Was wird es dort geben?

- Wir gestalten gemeinsam den Garten
- Ein Jahreszeiten-Beet
- Pflanzen, die sich schön anfühlen
- Obst und Gemüse, das lecker schmeckt
- Klangspiele
- Windspiele

Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung die dreckig werden darf mitnehmen
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Lebenshilfe
Essen



Wann?

Ab Frühjahr,
immer freitags
16:00 bis 19:00 Uhr



Lebenshilfe Essen
Jagdstraße 15
45359 Essen

BOWLING

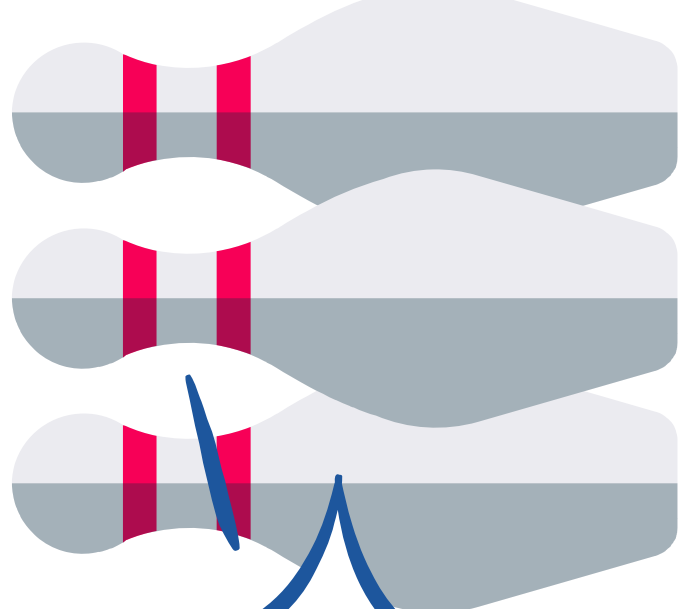
Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren.
- Für alle, die bowlen wollen.
- Für alle, die einen Abend mit Freunden verbringen wollen.

Kosten:
pro Termin 10 Euro,
ohne Getränke und
Essen

Was ist sonst noch wichtig?

- Beim Bowling kann es lauter werden.
- Das Bowling-Center ist barrierefrei.
- Wir gehen nach dem Bowlen gemeinsam essen.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Wann?

Donnerstag
17:30 - 20:30 Uhr

An folgenden Daten:

- 09.01.2025
- 06.02.2025
- 06.03.2025
- 10.04. 2025
- 15.05.2025
- 05.06.2025



Joe's Superbowling
Berliner Platz 5
45127 Essen

FEIERABENDTREFF

Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die einen geselligen Abend verbringen möchten.
 - Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre.

Wann?

Jeden Dienstag
16:00 - 19:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, reden, lachen, schauen Filme oder feiern.
- Manchmal gibt es besondere Speisen und Getränke.
- Komm einfach mal vorbei!
- Bringt eure Freund*innen mit.

- Bei Fragen bitte anrufen, unter 0201- 10 229 045/- 033

EIN TAG IN DER FUSSBALLSCHULE

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren.
- Für alle, die gerne Fußball spielen.

Wann?

**Termin wird noch
bekannt gegeben.**



Was ist sonst noch wichtig?

- Zusätzlich zu den Trainer*innen sind auch Mitarbeiter*innen der Lebenshilfe vor Ort.
- Sie können die Kosten über die Verhinderungspflege oder über zusätzliche Betreuungsleistungen abrechnen.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 056 oder FASD@lebenshilfe-essen.de



Nachwuchs-
leistungszentrum/
Förderwerk von
Rot-Weiß Essen
Seumannstr. 55
45326 Essen

SOKO-FASD

Soziale Kompetenz

F=Freundschaft **A**=Abenteuer **S**=Spaß **D**=Dabei sein!

Für wen?

- Für maximal fünf Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren
- Für alle, die gerne spielen, sich austauschen und eine gute Zeit haben möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe Spaß haben möchten.

Kosten:

Pro Termin betragen die Kosten 2 Fachleistungsstunde. Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt zum zuständigen Jugendamt auf.

Wann?

10:00 – 13:00 Uhr

An folgenden Daten:
Samstag, 25.01.2025,
Samstag, 15.02.2025,
Samstag, 22.03.2025,
Freitag, 25.04.2025,
Samstag, 24.05.2025
und Samstag,
28.06.2025

Was ist sonst noch wichtig?

- Die Gruppe wird je nach Alter der Teilnehmenden geteilt.
- Wir lernen, gut miteinander auszukommen.
- Wir sprechen über Selbstbestimmung, Frustration, Freundschaft und Verhalten.
- Wir lernen zusammen, zusammenzuarbeiten und über das, was wir tun, nachzudenken.
- Wir machen auch erlebnispädagogische Übungen.
- Wir fördern die Exekutivfunktionen.
- Es sind Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 056 oder FASD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

AUS DER FASD-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ELTERN WIRD EIN ELTERNABEND

Da wir in den letzten Wochen und Monaten die Rückmeldung erhalten haben, dass eine Selbsthilfe Gruppe aktuell für viele Familien nicht die Bedarfe abdeckt, die derzeit den Alltag umtreiben, möchten wir für 2025 themenbezogene Elternabende anbieten.

Vielfach kommen folgenden Themen auf:

- Schlafroutine herstellen
- Medikamentenvergabe, ja oder nein?
- Umgang mit Schule
- Volljährigkeit
- Wohnformen ab 18

Wann?

**Termine nach Anfrage oder
auf unserer Homepage**



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT FASD

Für wen?

Die Selbsthilfegruppe (SHG) für Erwachsene mit FAS(D) trifft sich einmal im Monat

Wann?

Donnerstag (15:30 - 17:00 Uhr)

An folgenden Daten:

Donnerstag, 30.01.2025,
Donnerstag, 27.02.2025,
Donnerstag, 27.03.2025,
Donnerstag, 24.04.2025,
Donnerstag, 26.06.2025

Was machen wir?

- Wir wollen uns austauschen und von Erfahrungen berichten
- Voneinander Lernen
- Gegenseitig Helfen
- Treffen werden anfangs von einer Fachkraft begleitet

- Unbedingt erst bei Lena Meister anmelden: 0201- 10 229 056 oder l.meister@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

BEWEGUNGSBAUSTELLE GLÜCKAUF

Für wen?

- Für alle Kinder bis 3 Jahre (oder nach Absprache) mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Wann?

Montag, 10:30 – 12:00 Uhr

13.01. – 17.03.2025

28.04. – 16.06.2025



Kosten:
50 Euro
pro Quartal.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen

KINDERTURNEN GLÜCKAUF

Für wen?

- Für Kinder von 6 bis 8 Jahren mit und ohne Behinderung.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind.
- Für alle, die es auch mal lauter mögen.

Wann?

Donnerstag, 16:30- 18:00 Uhr

08.08. - 26.09.2025

07.11. - 05.12.2025

Kosten:

60 Euro für das dritte Quartal.

40 Euro für das vierte Quartal.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern, balancieren und tanzen zusammen und lernen verschiedene Geräte und Materialien kennen.
- Wir sind bis zu 6 Kinder mit und ohne Behinderung.
- Die Eltern können gerne mitmachen, zuschauen oder währenddessen etwas erledigen.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand der Kinder. Jede*r macht das, was sie/er schon kann und möchte.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

Wann?

An folgenden Daten:

- 23.01.2025
- 20.03.2025
- 08.05.2025
- 10.07.2025

Uhrzeit auf Nachfrage

Was ist sonst noch wichtig?

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.
- Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter:
0201-10 22 9 -038



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

Was ist sonst noch wichtig?

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.
- Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter:
0201-10 22 9 -38



Wann?

An folgenden Daten:

- 16.01.2025
- 20.03.2025
- 08.05.2025
- 10.07.2025

Uhrzeit auf Nachfrage



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

Lebenshilfe Essen

Harkortstraße 63

45145 Essen

0201-10 229 -033/ -045

www.lebenshilfe-essen.de