



Lebenshilfe
Essen

Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

2. Halbjahr 2025 - Juli - Dezember

Angebot & Kontakt

Familie - Assistenz - Freizeit

Familienunterstützender Dienst, Heilpädagogische Begleitung und Beratung für Familien, Kindergartenassistenz

Vanessa Voigt, Tel: 0201 10 229 033, v.voigt@lebenshilfe-essen.de

Freizeit & Bildung

Stefan Brackmann, Tel: 0201 10 229 045, s.brackmann@lebenshilfe-essen.de

Schulassistenz

Ina Trachternach, Tel: 0201 10 229 030, i.trachternach@lebenshilfe-essen.de

Wohnen in Essen

Ambulant Unterstütztes Wohnen

Sebastian Brama, s.brama@lebenshilfe-essen.de

Außenwohngruppen

Lukas Pröhl, l.proehl@lebenshilfe-essen.de

Besondere Wohnformen (Haarzopf, Drostenbusch)

Christian Stratmann, Tel: 0201 10 229 136, c.stratmann@lebenshilfe-essen.de

Inklusive Kitas

Tel: 0201 10 229 000

Beratung (KoKoBe, EUTB)

Meike Gormanns, Tel: 0201 10 229 021, kokobe@lebenshilfe-essen.de

Förder- und Therapiezentrum (Kompetenzzentrum Autismus, FASD-Zentrum)

Miriam Volkmann, Tel: 0201 10 229 038, kompass@lebenshilfe-essen.de

HERBSTFERIEN – TAGSESAUSFLÜGE

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.



Wann? (Änderungen vorbehalten)

13.10. – Aqua Zoo Düsseldorf

14.10. – Kids Country– Indoor Spielplatz

15.10. – Ausflug zu Bäcker Peter

20.10. – Ausflug DASA Dortmund

21.10. – Ginos Kinderland – Indoorspielplatz

22.10. – Kinobesuch, vorher gemeinsames Frühstück

Anmeldung bis
27.09.2025



Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 8:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de

Kosten:

Je Ausflug 80 Euro

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 75 Euro
je Ausflug.

Eintritte inbegriffen



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

HERBSTFERIEN – BARRIEREARME TAGESBETREUUNG

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleinen Gruppe (max. 5 Kinder) einen ruhigen Tag verbringen möchten.
- Für Familien, die in den Ferien Entlastung brauchen.
- Wir bieten Bewegungs-, Spiel- und Entspannungsangebote hier bei uns im Haus.
- Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, z.B. auf einen Spielplatz in der Nähe.

Wann?

13.10.2025 20.10.2025
14.10.2025 21.10.2025
15.10.2025 22.10.2025

Anmeldung bis
27.09.2025



Kosten:

Je Tag 65 Euro
Für Mitglieder der Lebenshilfe
Essen 60 Euro je Tag.

Was ist sonst noch wichtig?

- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Der Beginn ist um 9:30 Uhr.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Mitzubringen sind Getränke, Essen sowie der Schwerbehindertenausweis.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

FREITAGSTREFF

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Behinderung, die die Schule besuchen.
- Für Eltern, die ihre Kinder gerne auch am Freitagnachmittag betreut wissen möchten.

Wann?

Jeden Freitag
(außer an Brückentagen)
von 12:30 – 15:30 Uhr

Kosten:

75 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 70 Euro pro
Termin.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir holen die Kinder von der Schule ab.
- Jede*r bekommt die Unterstützung die sie/er benötigt.
- Die Gruppe besteht aus 5 bis 8 Kindern.
- Es wird zusammen Mittag gegessen.
- Ende ist um 15:30 Uhr.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

JUGENDCLUB

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen.

Kosten:
30 Euro pro Termin

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs (Schwerbehindertenausweis mitbringen!) oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Wann?

Freitag

17 Uhr bis 20 Uhr

An folgenden Daten:

- 29.08.25 Eis machen
- 12.09.25 Grillabend
- 26.09.25 Spieleabend
- 10.10.25 Ruhrpott Disco
- 31.10.25 Halloweenparty
- 14.11.25 Pyjama Party*
- 28.11.25 Filmabend
- 05.12.25 Kochen
- 19.12.25 Weihnachtsbäckerei

* Fr., 17 Uhr
bis Sa., 10 Uhr, anderer
Preis: 200 Euro



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

JUGENDCLUB - JAGDSTRASSE, ESSEN FRINTROP

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen Spaß haben.
- Für alle, die gerne neue Leute kennenlernen wollen.

Kosten:
30 Euro

Wann?

Freitag

17 Uhr bis 20 Uhr

An folgenden Daten:

19.09.25 Grillparty

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir sind unterwegs oder auch vor Ort.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Fragen zur Finanzierung klären wir gerne.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
Jagdstraße 15
45359 Essen

JUGENDCLUB – UNTERWEGS

Für wen?

- Für Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 75
Euro pro Termin

Wann?

Samstag

10:00 – 16:00 Uhr

An folgenden Daten:

- 06.09.25 Lebenshilfe
Sommerfest
- 20.09.25 Adventure
World Oberhausen
- 08.11.2025 Trampolinpark
- 13.12.2025 Weihnachts-
markt

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs. Bitte an der Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen
Südseite, Freiheit, vor
dem DB Center

PYJAMA-PARTY

Für wen?

- Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren.
- Für alle, die gerne mal in der Lebenshilfe übernachten möchten
- Wir schlafen auf Isomatten, im Schlafsack.
- Es ist Kinoabend: wir machen Pizza selbst, essen Popcorn und schauen einen Film.

Kosten:

200 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 190
Euro pro Termin

Wann?

Von Freitag 17:00 Uhr
bis Samstag 10:30 Uhr

vom 07.11.2025
auf den 08.11.2025

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir verbringen Zeit miteinander.
- Wir machen verschiedene Aktivitäten.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 034 oder FUD@lebenshilfe-essen.de



Treffpunkt:
Harkortstraße 63
45145 Essen

A-TEAM

ACTION-ABENTEUER-AUSFLUG

Für wen?

- Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.
- Für alle, die gerne in kleinen Gruppen unterwegs sind.

Kosten:

80 Euro pro Termin

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 75
Euro pro Termin

Wann?

Samstag 10-16 Uhr

An folgenden Daten:

- 13.09.2025
Flughafen Düsseldorf
- 15.11.2025
Gino's Kinderland
Düsseldorf

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir machen verschiedene Sachen und gehen weg.
- Wir sind in einer Gruppe unterwegs.
Bitte an den Schwerbehindertenausweis denken!
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter
0201- 10 229 034 oder
FUD@lebenshilfe-essen.de



Treffpunkt:
Hauptbahnhof Essen
Südseite, Freiheit, vor
dem DB Center

DAS BUDDY-PROJEKT

(Buddy ist Englisch und bedeutet Kumpel)

Für wen?

- Für alle, die nicht immer nur alleine Zeit mit ihrer Freizeitassistenz verbringen möchten.
- Für alle, die Gleichaltrige treffen möchten.

Was passiert?

- Du triffst dich nicht nur mit deiner Freizeitassistenz, sondern auch mit einem Kind oder Jugendlichen und dessen Freizeitassistenz.
- Ihr lernt euch kennen.
- Ihr macht zusammen Ausflüge und vieles mehr.

Was musst du tun?

- Ruf den Familienunterstützenden Dienst (FUD) an.
- Du bekommst einen Steckbrief. Den füllst du zusammen mit deiner Freizeitassistenz aus.
- Oder du sagst, wer dein Buddy sein soll.

Wie geht es weiter?

- Wir suchen einen passenden Buddy für dich aus.

Melde dich beim:

Familienunterstützender Dienst

Tel: 0201-10 229 034

Fax: 0201 -10229 029

E-Mail: FUD@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe
Essen



WASSERSPASS

Für wen?

- Für alle ab 10 Jahren.
- Für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.
- Für alle, die gerne im Wasser sind.

Kosten:
30 Euro für ein
Quartal.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 25
Euro pro Quartal.

Wann?

Montag
18 Uhr – 19:30 Uhr
(außer in den
Schulferien)

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind im Wasser.
- Wir spielen mit Ringen oder Schwimmnudeln.
- Wir bewegen uns im Wasser zur Musik.
- Es kann im Schwimmbad lauter werden.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter:
• 0201- 10 229 045/- 033 oder
buf@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe
Essen



Schwimmhalle der
Traugott-Weise-
Schule
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen

SPORT, SPIEL, SPASS

Für wen?

- Für alle ab 14 Jahren.
- Für Menschen, die nicht viel Sport machen.
- Für alle, die sich gerne bewegen und fitter werden möchten.
- Für Menschen, die gerne in der Gruppe Sport machen.

Kosten:
30 Euro für ein
Quartal.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 25
Euro pro Quartal.

Wann?

Mittwoch
18 Uhr – 19:30 Uhr
Außer in den
Schulferien.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Gymnastik.
- Wir spielen Fußball.
- Wir turnen auf Bänken und Matten.
- Wenn eine 1:1-Betreuung nötig ist, muss sie mitgebracht werden.
- Wir helfen Ihnen gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033 oder buf@lebenshilfe-essen.de



Untere Turnhalle der
Wächtler Schule
Kleine Steubenstr. 7
45139 Essen
Zufahrt über die
Leopoldstr.



Lebenshilfe
Essen

JUDO FÜR ALLE AB 12 JAHREN

Für wen?

- Für alle, ab 12 Jahren.
- Für alle, die schon ein bisschen Judo können oder Judo lernen möchten.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind und keine Angst vor Körperkontakt haben.

Kosten:
30 Euro für ein
Quartal.

Für Mitglieder der
Lebenshilfe Essen 25
Euro pro Quartal.

Wann?
Dienstag
17:45 Uhr – 20:00 Uhr
Außer in den
Schulferien.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir sind in einer Turnhalle.
- Hier kann es laut werden.
- Wir machen Judo.
- Wir üben für die Prüfung zum Gürtel.
- Wir trainieren für Wettkämpfe.
- Wir helfen dir gerne bei Fragen zur Finanzierung.
- Unbedingt erst anmelden, unter
- 0201- 10 229 045/- 033 oder buf@lebenshilfe-essen.de



Turnhalle der
Traugott-Weise-
Schule
Wüstenhöferstr. 175
45355 Essen



Lebenshilfe
Essen

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN



Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die lesen, schreiben und rechnen können und sich verbessern möchten.
- Für alle, die noch nicht lesen, schreiben und rechnen können und es lernen möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe sind.

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Wann?

Freitag

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

An folgenden Daten:

05.09. + 26.09.2025

10. + 24.10.2025

07. + 21.11.2025

05. + 19.12.2025

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir lernen Buchstaben und Zahlen.
- Wir lesen zusammen oder jeder für sich.
- Wir üben mit Geld umzugehen.
- Wir schreiben Texte oder einzelne Buchstaben.
- Wir bearbeiten Lückentexte.
- 0201- 10 229 045/ -033 oder
buf@lebenshilfe-essen.de



BOWLING

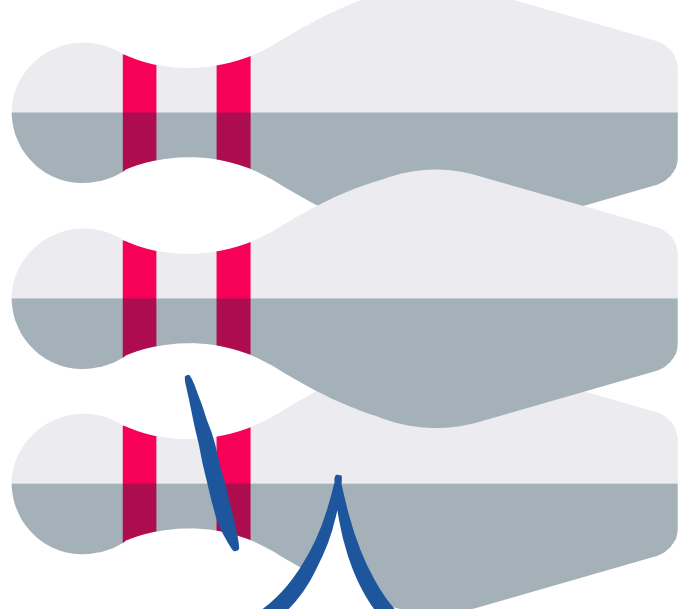
Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren.
- Für alle, die bowlen wollen.
- Für alle, die einen Abend mit Freunden verbringen wollen.

Kosten:
pro Termin 6 Euro,
ohne Getränke und
Essen

Was ist sonst noch wichtig?

- Beim Bowling kann es lauter werden.
- Das Bowling-Center ist barrierefrei.
- Wir gehen nach dem Bowlen gemeinsam essen.
- Unbedingt erst anmelden, unter:
- 0201- 10 229 045/ -033 oder
buf@lebenshilfe-essen.de



Wann?

Donnerstag
17:30 – 20:30 Uhr

An folgenden Daten:

- 17.07.2025
- 14.08.2025
- 09.10.2025
- 13.11.2025
- 11.12.2025



Joe's Superbowling
Berliner Platz 5
45127 Essen

FEIERABENDTREFF

Für wen?

- Für alle ab 18 Jahren, die einen geselligen Abend verbringen möchten.
 - Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre.

Wann?

Jeden Dienstag
16:00 – 19:00 Uhr

Kosten:
pro Termin 2 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, reden, lachen, schauen Filme oder feiern.
- Manchmal gibt es besondere Speisen und Getränke.
- Komm einfach mal vorbei!
- Bringt eure Freund*innen mit.
- 0201- 10 229 045/ -033 oder buf@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

FARBENREICH

Ein wöchentlicher Treff für alle, die Lust haben, kreativ zu sein.
Ganz ohne Vorkenntnisse.
Wir malen mit Farben.
Materialien stellen wir zur Verfügung.

Wann?

mittwochs
17:00 – 19:00 Uhr

Was ist sonst noch wichtig?

- Kleidung die dreckig werden darf mitnehmen.
- Unbedingt erst anmelden, unter:
- 0201- 10 229 045/ -033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

Kosten:

pro Termin 5 Euro



Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen



Lebenshilfe
Essen

KUNSTCAFÉ

Mach mit!

Du hast Lust zu malen, zu basteln oder mit Farben zu spielen?
Dann bist du bei uns genau richtig!

In unserem **Kunstcafé** kannst du:
malen, zeichnen und kleben
mit Naturmaterialien arbeiten
neue Leute treffen und Spaß haben

Jede*r ist willkommen!

Du brauchst keine Vorkenntnisse.
Egal ob mit oder ohne Behinderung – wir freuen uns auf dich!

Wann?

Donnerstag
03.07., 07.08., 04.09., 02.10., 06.11. und 04.12.2025
17:00 – 19.30 Uhr



Wo?

Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

Kosten:
pro Termin 5 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

Kleidung die dreckig werden darf mitnehmen.

Unbedingt erst anmelden, unter:

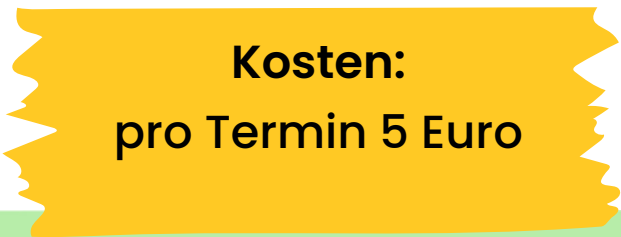
0201- 10 229 045 / -033 oder buf@lebenshilfe-essen.de

KOCHKURS - POTTPÜREE

Wir kochen jede Woche einfache, leckere Gerichte.
Gemeinsam, mit Spaß und ohne Stress.
Mal Herzhaftes, mal Süßes, mal Internationales.
Du kannst mitentscheiden!



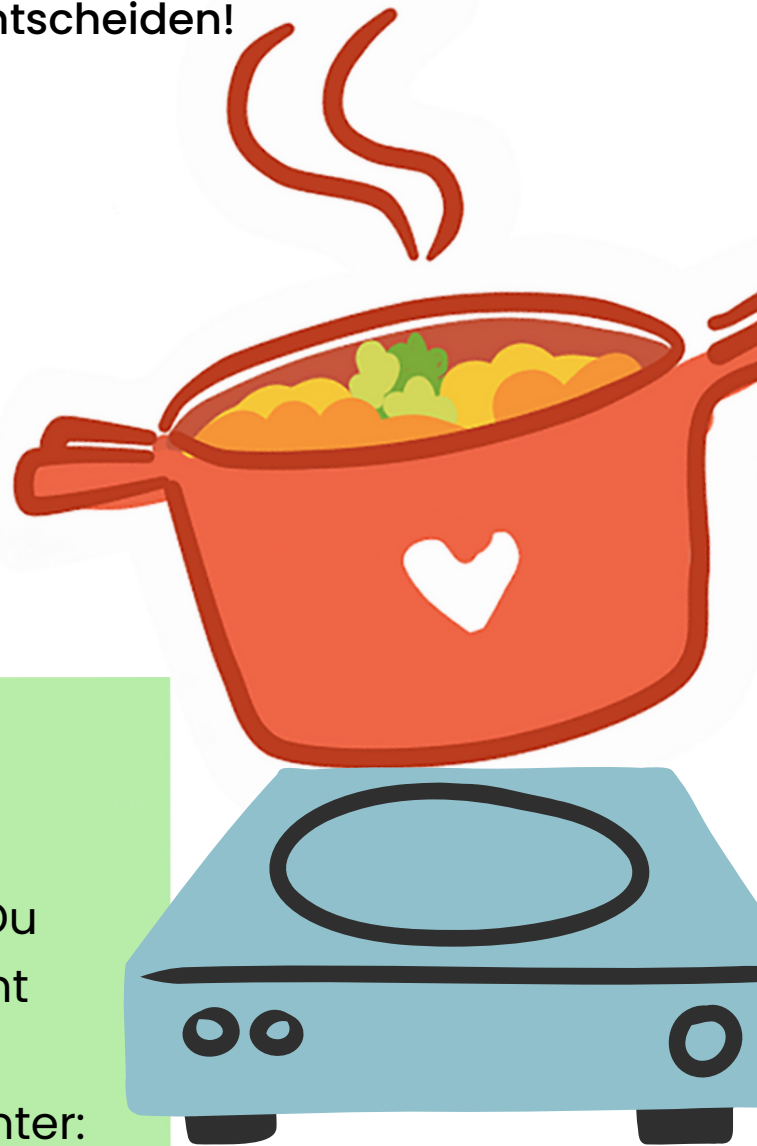
Wann?
immer montags,
17.00 – 19.00 Uhr



Kosten:
pro Termin 5 Euro

Was ist sonst noch wichtig?

- Sag vorher Bescheid: wenn Du etwas nicht magst, oder nicht verträgst.
- Unbedingt erst anmelden, unter:
0201- 10 229 045 oder
buf@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

SOKO-FASD

Soziale Kompetenz

F=Freundschaft **A**=Abenteuer **S**=Spaß **D**=Dabei sein!

Für wen?

- Für maximal fünf Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren
- Für alle, die gerne spielen, sich austauschen und eine gute Zeit haben möchten.
- Für alle, die gerne in einer Gruppe Spaß haben möchten.

Kosten:

Die Termine werden über das Jugendamt finanziert. Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt zum zuständigen Jugendamt auf.

Wann?

Termine bei
Lena Meister
erfragen.

Was ist sonst noch wichtig?

- Die Gruppe wird je nach Alter der Teilnehmenden geteilt.
- Wir lernen, gut miteinander auszukommen.
- Wir sprechen über Selbstbestimmung, Frustration, Freundschaft und Verhalten.
- Wir lernen zusammen, zusammenzuarbeiten und über das, was wir tun, nachzudenken.
- Wir machen auch erlebnispädagogische Übungen.
- Wir fördern die Exekutivfunktionen.
- Es sind Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 056 oder l.meister@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen



Lebenshilfe
Essen

AUS DER FASD-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ELTERN WIRD EIN ELTERNABEND

Da wir in den letzten Wochen und Monaten die Rückmeldung erhalten haben, dass eine Selbsthilfe Gruppe aktuell für viele Familien nicht die Bedarfe abdeckt, die derzeit den Alltag umtreiben, möchten wir für 2025 themenbezogene Elternabende anbieten.

Vielfach kommen folgenden Themen auf:

- Schlafroutine herstellen
- Medikamentenvergabe, ja oder nein?
- Umgang mit Schule
- Volljährigkeit
- Wohnformen ab 18

Wann?

**Termine nach Anfrage oder
auf unserer Homepage**



Lebenshilfe Essen
-Untergeschoss-
Harkortstr. 63
45145 Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT FASD

Für wen?

Die Selbsthilfegruppe (SHG) für Erwachsene mit FAS(D) trifft sich einmal im Monat

Wann?

Donnerstag (15:30 – 17:00 Uhr)

An folgenden Daten:

Donnerstag, 31.07.2025,
Donnerstag, 21.08.2025,
Donnerstag, 25.09.2025,
Donnerstag, 23.10.2025,
Donnerstag, 27.11.2025

Was machen wir?

- Wir wollen uns austauschen und von Erfahrungen berichten
 - Voneinander Lernen
 - Gegenseitig Helfen
 - Treffen werden anfangs von einer Fachkraft begleitet
-
- Unbedingt erst bei Lena Meister anmelden: 0201- 10 229 056 oder l.meister@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
–Untergeschoss–
Harkortstr. 63
45145 Essen

BEWEGUNGSBAUSTELLE JAGDSTRASSE

Für wen?

- Für alle Kinder bis 3 Jahre (oder nach Absprache) mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Wann?

Montag, 10:00 – 11:30 Uhr

07.07. – 29.09.2025

06.10. – 22.12.2025



Kosten:
60 Euro
pro Quartal.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

KRABBELGRUPPE JAGDSTRASSE

Für wen?

- Für alle Kinder, ab ca. 6. Lebensmonat bis zum sicheren Laufen (oder nach Absprache), mit und ohne Behinderung in Begleitung von Eltern, Großeltern oder anderen Verwandten.
- Für Eltern/Angehörige, die Anregungen und Austausch suchen.

Wann?

Montag, 9:00 – 9:45 Uhr

07.07. – 29.09.2025

06.10. – 22.12.2025



Kosten:
40 Euro
pro Quartal.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern und bewegen uns in wechselnder Spiellandschaft.
- Dabei erleben Eltern und Kinder alles gemeinsam.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand des Kindes und geben Anregungen im Umgang.
- Bei weiteren Fragen vermitteln wir an Expert*innen weiter.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



Lebenshilfe Essen
Freizeittreff
Jagdstraße 15
45359 Essen

KINDERTURNEN GLÜCKAUF

Für wen?

- Für Kinder von 6 bis 8 Jahren mit und ohne Behinderung.
- Für alle, die gerne in der Gruppe sind.
- Für alle, die es auch mal lauter mögen.

Wann?

Donnerstag, 16:30– 18:00 Uhr

08.08. – 26.09.2025

07.11. – 05.12.2025

Kosten:

60 Euro für das dritte Quartal.

40 Euro für das vierte Quartal.

Was ist sonst noch wichtig?

- Wir spielen, klettern, balancieren und tanzen zusammen und lernen verschiedene Geräte und Materialien kennen.
- Wir sind bis zu 6 Kinder mit und ohne Behinderung.
- Die Eltern können gerne mitmachen, zuschauen oder währenddessen etwas erledigen.
- Wir achten auf den Entwicklungsstand der Kinder. Jede*r macht das, was sie/er schon kann und möchte.
- Es ist eine Fachkräfte vor Ort.
- Unbedingt erst anmelden, unter 0201- 10 229 045/- 033



KiTa Glückauf
Altenessener Str. 327
45326 Essen



Lebenshilfe
Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ERWACHSENE MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

Wann?

18.09.2025

20.11.2025

08.01.2026

Uhrzeit auf Nachfrage

Was ist sonst noch wichtig?

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.
- Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter: 0201-10 22 9 -038 oder h.sparla@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

Was ist sonst noch wichtig?

- Informelle Treffen mit Gleichgesinnten.
- Austausch von Erfahrungen.
- Die Gruppe soll helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen.
- Man kann voneinander lernen.
- Die Treffen werden zu Beginn moderiert.
- Vor der ersten Teilnahme bitten wir um Anmeldung unter:
0201-10 22 9 -38 oder
h.sparla@lebenshilfe-essen.de



Lebenshilfe
Essen

Wann?

18.09.2025

20.11.2025

08.01.2026

Uhrzeit auf Nachfrage



Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen



SOMMERFEST FÜR ALLE

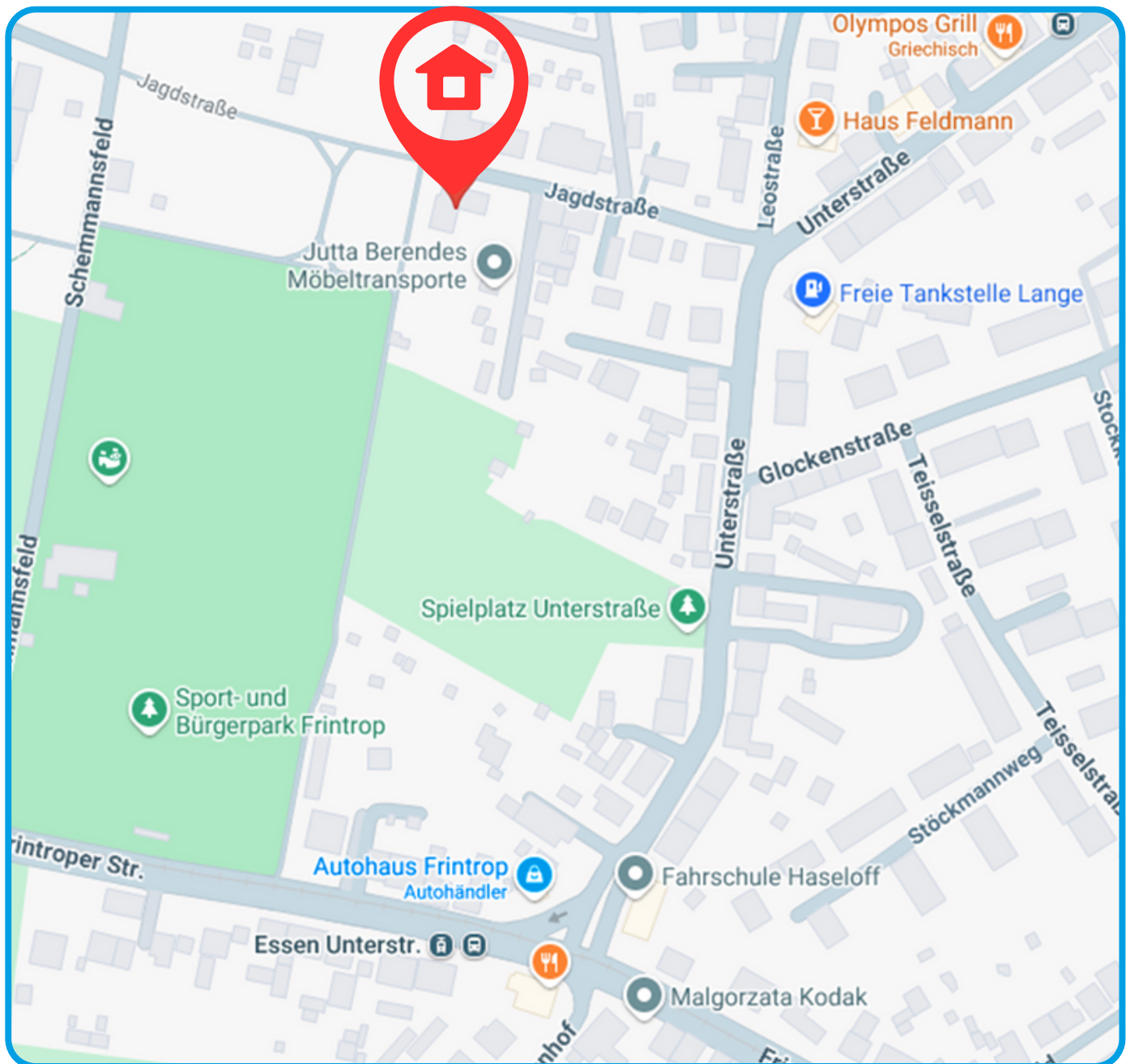


**06. SEPTEMBER
2025**

**Von 12 bis 16 Uhr
Auf dem Gelände der
Jagdstr. 15 in Essen Frintrop**



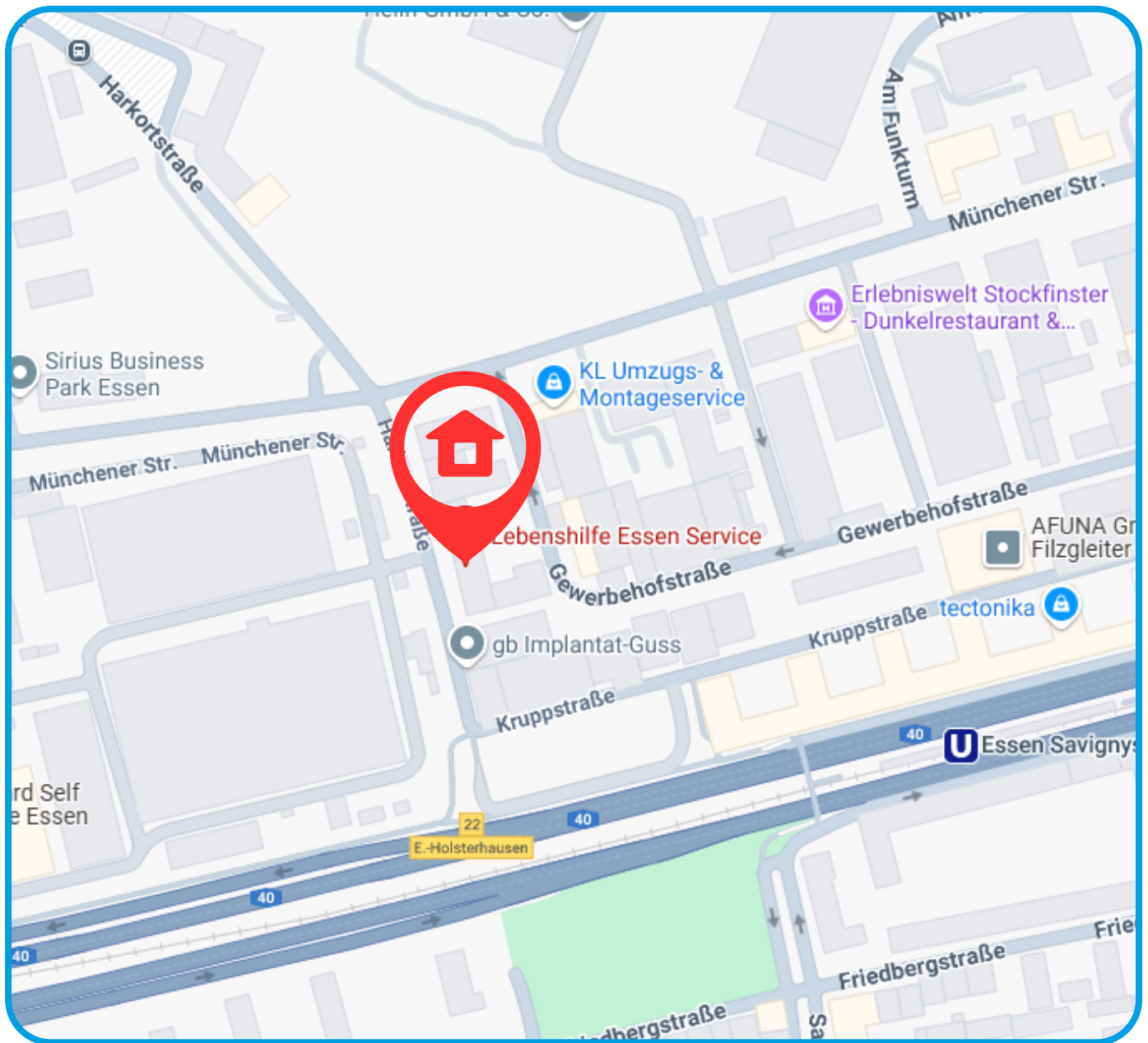
- Hüpfburg
- Kaffee & Kuchenbuffet
- Kinderschminken und Glitzer-Tattoos
- Eiswagen
- Musik
- Bingo
- Beutel gestalten
- Cheerleading
- und vieles mehr



Jagdstraße 15,
45359 Essen

Erreichbar mit der Straßenbahn Linie
105 (Haltestelle Unterstr.).

5 Minuten Fußweg: Unterstraße rauf,
links in die Jagdstraße.



Harkortstraße 63,
45145 Essen

Erreichbar mit der
U-Bahn U18 (Haltestelle Essen
Savignystr/ETEC),
oder mit dem
Bus 196 (Haltestelle Essen Harkortstraße)



Lebenshilfe
Essen